

2026년 서울시 청년 마음건강 지원사업

1차 참여자 모집 공고

우리 시에서는 우울·불안 등 다양한 정서적 어려움을 겪고 있는 청년들에게 과학적 진단을 통한 맞춤형 심리상담 서비스를 제공하여 마음건강 회복을 돕고자 「2026년 서울시 청년 마음건강 지원사업」 1차 참여자를 모집합니다. 많은 관심과 참여를 바랍니다.

2026. 1. 19.

서울특별시장

□ 모집개요

- 사업명 : 2026년 서울시 청년 마음건강 지원사업
- 신청기간 : 2026년 1월 26일(월) 10:00 ~ 1월 29일(목) 17:00
- 대상 : 만 19세~39세 서울 거주 청년 중 심리지원이 필요한 청년
- 신청자격
 - ① 신청일 기준 서울시에 거주하고
 - ② 아래 연령 조건을 충족하는 자

구분	지원 대상	
일반청년	만 19세~39세(1986년생~2007년생)	
의무복무 제대군인	1년 미만 복무	만 40세(1985년생)까지
	1년 이상 ~ 2년 미만 복무	만 41세(1984년생)까지
	2년 이상 복무	만 42세(1983년생)까지

신청자격 제한사항

1. 신청일 기준 주민등록상 서울시 미거주자
2. 지원 대상 연령에 해당하지 않는 자
3. 대한민국 주민등록번호 미보유자
4. 2026년 서울시 청년 마음건강 지원사업 기 참여자 (당해 연도 중복참여 불가)
5. 국가 및 공공기관에서 제공하는 상담 지원사업에 이미 참여하고 있는 경우
(ex. 보건복지부 「전국민 마음투자 지원사업」 등)

□ 신청방법

- 제출서류 : 없음
- 신청방법 : 청년몽땅정보통(<https://youth.seoul.go.kr>)에서 온라인 신청
 - 청년몽땅정보통 화면상단 [금융·복지] → [건강지원] → [서울시 청년 마음건강 지원]
 - (1단계) 신청자격 확인, (2단계) 기본정보(생년월일, 연락처 등) 등록,
(3단계) 세부사항(정보, 약관 동의 등) 입력 ※ 대리신청 불가

□ 선정 및 지원내용

- 선정규모 : 2,500명 내외 (연간 총 1만 명 내외)
 - * 예산 소진 시 조기 마감될 수 있으며, 신청자 미달 시 연장공고를 진행할 수 있음
 - 선정방법 : 모집인원 초과 시 신청순, 직전년도 참여여부 순으로 고려하여 선정
 - 결과발표 : 2026년 1월 30일(금) 17시 청년몽땅정보통 마이페이지에서 확인
 - 향후절차 ※ 상세일정은 추후 마이페이지에서 확인
- ① 간이정신진단검사(KSCL95¹⁾) 및 기질·성격검사(TCI²⁾) 실시
- KSCL95 실시 : 선정 후 마이페이지에 안내된 청년 마음건강 플랫폼에 접속하여 필수 응답
 - TCI 실시 : KSCL95 응답 이후 신청 시 입력한 개인 연락처로 TCI 참여 안내(카카오톡 및 이메일)
 - * KSCL95 검사 미완료 시, 통보 없이 사업 참여가 취소될 수 있음
 - * TCI 검사 미이행 시, 효과적인 상담이 이루어지지 않을 수 있음

1) 간이정신진단검사(KSCL95) : 주요 임상심리적 문제 증상을 포괄적으로 측정할 수 있는 검사

2) 기질·성격검사(TCI) : 유전적으로 타고난 기질 및 환경과의 상호작용 속에서 발달한 성격을 파악할 수 있는 검사

② 검사결과 분석 및 1차 유형분류

- 검사기간 종료 → 검사결과 분석(약 1~5일 소요) → 결과에 따른 1차 유형분류
- * 검사결과는 담당 청년상담파트너(전문심리상담사)에게 전달되어 상담 자료로 활용

③ 상담 안내문 확인 및 사전설문 실시

- ‘상담 안내문 및 사전설문’ : 청년 마음건강 플랫폼에서 확인 가능 및 문자 발송
- 상담 안내문 동의(전자서명) 및 사전설문 응답이 완료되어야 상담 배정 가능
- * 안내 기간 내 미완료 시 **통보 없이 사업 참여 자동 취소**

④ 청년상담파트너(전문심리상담사) 배정, 자기이해 상담 일정 조율

- 배정된 청년상담파트너가 참여자에게 연락하여 상담 장소 안내 및 일정 조율
- * 신청서상의 상담 희망 지역(자치구) 및 시간을 최대한 반영하여 상담사 배정. 다만, 상담 희망 자치구 미반영, 상담사의 상담 방식 등 불편함으로 효과적인 상담 진행에 어려움이 있는 경우 예외적으로 재배정 지원
- ** 전년도 기 참여자의 경우 동일한 상담사 지정 배정 불가
- *** 참여자가 작성한 상담가능 지역 및 시간대에 청년상담파트너 배정이 어려울 경우, 지역 및 시간대 변경 요청을 받을 수 있음

⑤ 1:1 자기이해 상담(최대 6회기) 진행

- 자기이해 상담 진행 중 진단적 면담지를 활용한 구조화 면담이 진행되며, 선정 이후 진행된 심리검사에 대한 해석상담 등을 제공받을 수 있음
- * 검사 결과지는 원칙적으로 참여자에게 제공하지 않으나, 전문 외부기관을 통해 요청 시 해당 기관에 제공 가능
- 상담 기간 : 상담배정일로부터 **5월 3일(일)까지**
- * 참여자 개인 사유로 인해 기한 내 상담 진행이 어려울 경우, 지원된 상담 회기수를 충족하지 못하고 종료될 수 있음

⑥ 자기이해 상담 종료 후 최종 유형군 분류에 따른 맞춤형 프로그램 제공

□ 기타사항

○ 안내 사항

- 사업 참여 전후로 타 심리상담을 중복으로 진행하는 경우, 참여가 제한됨
 - ※ 중복 상담 진행 시, 상담 목표 혼선, 개입의 일관성 저해, 감정 과부하 등 참여자에게 혼란과 부담을 줄 수 있음
- 상담 시작은 청년상담파트너 배정 후 원칙적으로 1~2주 내로 이루어져야 함
- 1:1 자기이해 상담은 매주 1회, 고정된 시간에 진행함을 원칙으로 하되, 청년상담파트너와의 사전 협의 하에 시간 변경 가능
- 상담 희망 자치구 미반영, 상담사의 상담 방식의 불편함 등으로 효과적인 상담 진행에 어려움이 있는 경우 예외적으로 상담사 재배정 지원
- 당일 취소 1회 발생 시 상담 회기 1회 차감되며, 당일 취소 2회 발생 시 상담은 자동 종결됨
 - ▶ 당일 취소 2회 발생자의 경우 기 참여자로 분류되어 당해연도 재참여 불가
 - ▶ 약속된 상담 일정이 24시간 이하로 남았을 때 취소 요청을 하는 경우, 당일 취소 처리
 - ▶ 상담시간보다 20분 초과하여 지각한 경우, 당일 취소 처리
 - ▶ 기타 불가피한 사유(재난·재해, 병원 진료 등)로 인한 당일 취소는 증빙 시 참작
- 청년상담파트너 배정 후 센터 및 청년상담파트너 연락에도 7일을 초과하여 응답이 없는 경우 사업 참여 자동 취소됨
- 자기이해 상담 진행 중 청년상담파트너로부터 문장완성검사(SCT) 등 추가 심리검사 요청과 진단적 면담을 위한 질문에 대한 답변 요구를 받을 수 있음
- 심리상담으로 해소가 어려운 정신증, 자살 위기 등 의료 진료 및 추가적인 사례 관리가 필요한 참여자 발생 시 외부기관으로 연계 또는 안내할 수 있음
- 타인이 대리 신청한 참여자는 참여가 불가하고, 상담 진행 시 상담을 신청한 본인이 청년상담파트너와 직접 소통할 수 있어야 하며, 그렇지 못한 경우 상담 진행에 제한이 있을 수 있음
- 청년상담파트너에게 폭력, 폭언, 성희롱, 추행 등의 위협이 가해질 시 상담은 즉시 종료되며, 향후 서울시 청년 마음건강 지원사업에 영구적 참여 불가
- 선정 이후 상담 관련 문의 : 서울광역청년센터 청년마음팀(02-6358-0642~6)

비밀보장의 원칙

서울시 청년 마음건강 지원사업에서 진행된 모든 상담 내용은 상담사와의 비밀로 보장이 됩니다. 단, 자살, 자해의 위험이 있거나 본인의 행동이 타인의 안녕에 심각한 위협이 되는 경우 비밀보장 원칙에서 제외됩니다.

아래와 같은 경우 참여자에게 정보 공개 사실을 알려드리고, 관련 기관 및 담당자에게 참여자의 정보를 전달합니다. 이 경우에도 최소한의 정보만을 공개합니다.

※ 비밀보장의 원칙에서 제외되는 경우

1. 참여자가 자신이나 타인의 생명 혹은 사회의 안전을 위협하는 경우
2. 참여자가 감염성이 있는 치명적인 질병이 있다는 확실한 정보를 가졌을 경우
3. 참여자가 아동학대를 하는 경우
4. 법적으로 정보의 공개가 요구되는 경우

○ 문의처

- 서울시 다산콜센터 (☎02-120)
- 청년몽땅정보통(<https://youth.seoul.go.kr>) 공고문 및 FAQ 참조